



ONS
WELZIJN

Ouderenadvies

Informatie, ondersteuning, bemiddeling & advies

Als je ouder wordt, veranderen er dingen in je leven op het gebied van gezondheid, inkomen en leefsituatie. Familie en vrienden kunnen u dan helpen, maar niet altijd. De vrijwillige ouderenadviseur geeft u graag advies, zodat u goede keuzes kunt maken. Er zijn veel organisaties die hulp aan ouderen bieden. De ouderenadviseur weet bij welke organisatie u moet zijn.

Ouderen en hun mantelzorgers kunnen een afspraak maken met de vrijwillige ouderenadviseur voor een preventief huisbezoek.



Neem contact met ONS op voor een afspraak met een vrijwillige ouderenadviseur

Telefoon 088 374 25 25
Email ouderenadviseurs@ons-welzijn.nl
Website www.ons-welzijn.nl



Waarover kunt u met de vrijwillige ouderenadviseur praten?

U kunt met de ouderenadviseur over veel onderwerpen praten.

Bijvoorbeeld:

- Wat kunt u aanpassen aan uw huis, zodat u niet hoeft te verhuizen?
- Hoe regelt u vervoer, bijvoorbeeld voor een bezoek aan de dokter of familie?
- Heeft u hulp nodig bij uw administratie of heeft u geldproblemen?
- Hoe kunt u hulp regelen in en om uw huis?
- Hoe vindt u een goede dag invulling?
- Mijn familielid heeft geheugenproblemen; welke ondersteuning is er voor ons?
- Hoe zorgt u goed voor uzelf, wanneer u mantelzorger bent?
- Hoe kunt u passend vrijwilligerswerk vinden?

Waarvoor kunt u een beroep doen op de vrijwillige ouderenadviseur

- Informatie en advies op het gebied van wonen, welzijn, zorg en financiën
- Ondersteuning bij het maken van de juiste keuzes en krijgen van de juiste hulp
- Bemiddeling naar instanties en organisaties

De missie van ONS welzijn:

Samen werken aan een samenleving waarin ieder mens, van jong tot oud, tot zijn recht komt en op eigen wijze kan bijdragen om zo geluk en zingeving te beleven.